

## Режим дня группы раннего возраста

### Нәниләр төркеменен көн тәртибе

Холодное время года / Елның салкын вакыты

Режим	Время/ Вакыт	Көн тәртибе
Прием детей (на улице*), игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00	Балаларны (урамда) кабул итү, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшләре
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлеге
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00-9.30	Турыдан – туры белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	Урамга чыгарга эзерлек
Прогулка	9.50-11.00	Саф һавада йөрү
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.30	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Обед	11.30-12.20	Көндөзгә аш
Дневной сон	12.20-15.00	Көндөзгә йокы
Подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.15	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, гимнастика, төштән соңгы аш
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.15-16.00	Уеннар, балалар белән мөстәкыйль эш
Уплотненный полдник	16.00-16.30	Кичке аш
Игры	16.30-17.15	Уеннар
Самостоятельная деятельность (на улице*), уход домой	17.15-18.00	Кич белән саф һавада йөрү

Согласовано  
медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Ю.Н. Яконина  
31.08.2022

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Г.И.Буланова  
приказ № 55 от 31.08.2022

\*на улице в зависимости от погодных условий

## Режим дня младшей группы

### Кечкенэлэр төркеменең көн тәртибе

Холодное время года / Елның салкын вакыты

Режим	Время/ Вакыт	Көн тәртибе
Прием детей (на улице*), игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10	Балаларны (урамда) кабул итү, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшләре
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлеге
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00-9.40	Турыдан – туры белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	Урамга чыгарга эзерлек
Прогулка	10.00-11.45	Саф һавада йөрү
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Обед	12.10-12.40	Көндөзге аш
Дневной сон	12.40-15.00	Көндөзге йокы
Подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.20	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, гимнастика, төштән соңгы аш
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.20-16.00	Уеннар, балалар белән мөстәкыйль эш
Уплотненный полдник	16.00-16.30	Кичке аш
Игры, кружковая деятельность	16.30-17.15	Уеннар, түгәрәкләр
Самостоятельная деятельность (на улице*), уход домой	17.15-18.00	Кич белән саф һавада йөрү

Согласовано  
медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Ю.Н. Яконина  
31.08.2022

\*на улице в зависимости от погодных условий

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Г.И.Буланова  
приказ № 55 от 31.08.2022

## Режим дня средней группы

### Уртанчылар төркеменең көн тәртибе

Холодное время года / Елның салкын вақыты

Режим	Время/ Вақыт	Көн тәртибе
Прием детей (на улице*), игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10	Балаларны (урамда) кабул итү, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшләре
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлеге
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00-10.00	Турыдан – туры белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке	10.00-10.15	Урамга чыгарга эзерлек
Прогулка	10.15-12.00	Саф һавада йөрү
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.25	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Обед	12.25-12.50	Көндөзгә аш
Дневной сон	12.50-15.00	Көндөзгә йокы
Подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, гимнастика, төштән соңгы аш
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.00	Уеннар, балалар белән мөстәкыйль эш
Уплотненный полдник	16.00-16.30	Кичке аш
Игры, кружковая деятельность	16.30-17.15	Уеннар, түгәрәкләр
Самостоятельная деятельность (на улице*), уход домой	17.15-18.00	Кич белән саф һавада йөрү

\*на улице в зависимости от погодных условий

Согласовано  
медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Ю.Н. Яконина  
31.08.2022

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Г.И.Буланова  
приказ № 55 от 31.08.2022

**Режим дня старшей группы**  
**Зурлар төркеменен көн тәртибе**

**Холодное время года / Елның салкын вакыты**

<b>Режим</b>	<b>Время/ Вакыт</b>	<b>Көн тәртибе</b>
Прием детей (на улице*), игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20	Балаларны (урамда) кабул итү, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшләре
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлеге
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00-10.35	Турыдан – туры белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке	10.35-10.55	Урамга чыгарга эзерлек
Прогулка	10.55-12.20	Саф һавада йөрү
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.40	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Обед	12.40-13.00	Көндөзгә аш
Дневной сон	13.00-15.00	Көндөзгә йокы
Подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.20	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, гимнастика, төштән соңгы аш
Игры, индивидуальная работа с детьми,НОД	15.20-15.50	Уеннар, балалар белән мөстәкыйль эш, турыдан – туры белем бирү эшчәнлеге
Уплотненный полдник	16.00-16.30	Кичке аш

Согласовано  
медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Ю.Н. Яконина  
31.08.2022

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Г.И.Буланова  
приказ № 55 от 31.08.2022

Игры, ДПУ Самостоятельная деятельность (на улице*), уход домой	16.30-18.00	Уеннар Кич белән саф хавада йөрү
--	-------------	--

\*на улице в зависимости от погодных условий

## Режим дня подготовительной к школе группы

### Мәктәпкә әзерлек төркеменен көн тәртібе

Холодное время года / Елның салкын вакыты

Режим	Время/ Вакыт	Көн тәртібе
Прием детей (на улице*), игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30	Балаларны (урамда) кабул итү, уеннар, балаларның мөстәкыйль эшләре
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлеге
Непосредственно- образовательная деятельность	9.00-11.10	Турыдан – туры белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	Урамга чыгарга әзерлек
Прогулка	11.00-12.25	Саф хавада йөрү
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.45	Урамнан керү, гигиена процедуралары
Обед	12.45-13.10	Көндөзгә аш
Дневной сон	13.10-15.00	Көндөзгә йокы
Подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.10	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары, гимнастика, төштән соңгы аш
НОД, индивидуальная работа с детьми	15.15-15.45	Уеннар, балалар белән мөстәкыйль эш

Согласовано  
медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Ю.Н. Яконина  
31.08.2022

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 275»  
Г.И.Буланова  
приказ № 55 от 31.08.2022

Уплотненный полдник	16.00-16.30	Кичке аш
Игры, кружковая деятельность Самостоятельная деятельность (на улице*), уход домой	16.30-18.00	Уеннар, түгэрәкләр Кич белән саф хавада йөрү

\*на улице в зависимости от погодных условий

ОТПРАВИТЕЛЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 275

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА  
Буланова Гузель Ибрагимовна

СЕРТИФИКАТ  
29C039F4290C5C023FE693F045F88F0C  
6F02866D

ПОДПИСАН  
24.11.2022 13:57:46 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА